

«En oncología, lo mejor está por venir»

Javier Valdivia revela, con ocasión del Día Mundial del Cáncer, que se celebra hoy, un crecimiento en todas las franjas de edad del cáncer de piel

BEATRIZ RODRÍGUEZ

GRANADA. Javier Valdivia es oncólogo médico del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. Trabaja en el Servicio de Salud Pública de Andalucía y pertenece al área de cáncer de pulmón y melanoma del Servicio de Oncología Médica. En su labor diaria atiende a pacientes con estos tipos de cáncer, acompañándoles junto a sus familias en el proceso, explicando y aplicando tratamientos de inmunoterapia, con un especial cuidado y seguimiento de las toxicidades derivadas de su aplicación. También desarrolla líneas de investigación traslacional en colaboración con la Universidad de Granada y diversos ensayos clínicos. Para Valdivia, el cáncer de piel es uno de los problemas de salud de crecimiento más importante en la sociedad actual, ya que afecta cada vez a más personas, y a edades muy tempranas.

«La piel es nuestro órgano más extenso y está compuesta por diversos tipos celulares que incluyen melanocitos, estroma y un estrato corneo que nos protege de las agresiones externas», afirma Valdivia. «La exposición a los rayos solares condicionan multitud de cambios genéticos irreversibles, responsables del envejecimiento de la piel y origen en ocasiones de tumores cutáneos si no existe una correcta reparación o eliminación mediada por mecanismos de muerte programada controlados por el sistema inmunológico», completa.

Cuando esta situación ocurre sobre el melanocito, responsable del pigmento cutáneo, puede aparecer el melanoma. Valdivia precisa que este tumor no es exclusivo de la piel y en órganos con melanocitos como el ojo o las mucosas se puede desarrollar también. En una primera fase, el melanoma aparece limitado a piel con

extensión superficial, y posteriormente, tiene un crecimiento vertical. En fases posteriores genera metástasis, a veces de forma temprana a los ganglios de drenaje de la zona afectada y a órganos a distancia, provocando síntomas compresivos o infiltrativos. «Durante todo este proceso de oncogénesis el sistema inmunológico acompaña, define y controla el volumen tumoral hasta que finalmente este se escapa a su control y hace la enfermedad visible», detalla el oncólogo.

Demasiado sol

Valdivia manifiesta que el melanoma afecta a todas las franjas de edad, pero en especial a población joven, debido a factores como el hereditario o los hábitos de exposición solar de nuestra sociedad. Cuando aparece el melanoma o cualquier enfermedad tumoral ocasiona un tremendo revés para el paciente y sus familias, no sólo por el sufrimiento personal, tratamientos e incertidumbre que provoca, sino también por el gran impacto socioeconómico que supone para todos. «De ahí la importancia de las campañas de prevención realizadas a nivel institucional y que todos rememos juntos para seguir avanzando en la cura del cáncer», apostilla.

La recién creada Sociedad Andaluza de oncología médica (SAOM) organiza su trabajo interno en grupos, de los cuales, el granadino coordina el dedicado a melanoma avanzado desde hace dos años. Este grupo, formado por varios especialistas oncólogos médicos jóvenes de diversas provincias, tiene como objetivo es actualizar el conocimiento y los avances existentes en el manejo en el melanoma irsecable o metastásico, y acercar estos avances al plano adyuvante para evitar la recaída de aquellos pacientes que han podido ser intervenidos y que por fortuna son la mayoría.

«En este tiempo se ha elaborado un informe interno de la situación de nuestra especialidad en lo concerniente al melanoma, se ha trabajado activamente para poder establecer un protocolo conjunto de tratamien-



El doctor Javier Valdivia, ayer en el Hospital Virgen de las Nieves. :: ALFREDO AGUILAR

La necesidad de seguir investigando

Valdivia considera fundamental recordar que los avances más importantes y las más claras mejoras en el tratamiento del melanoma han venido de la mano de la clara progresión de los avances en tecnología, así como de la eficaz organización de los servicios implicados en su tratamiento, tanto quirúrgicos, médicos o de diagnóstico, constituidos en comités multidisciplinares. Todas estas circunstancias son las que han permitido avanzar en este tumor más en los últimos tres años que en los veinte anteriores. «Podemos, sin duda, afirmar que en oncología lo mejor está por venir».

to en toda la comunidad para que los alcances científicos lleguen en las mismas condiciones a todos los pacientes. Disponemos de una base de datos de los ensayos clínicos en oncología existentes en Andalucía», comenta.

Evolución

El oncólogo asegura que tras años con tratamientos con una supervivencia pobre, actualmente, disponen en la clínica de fármacos muy esperanzadores con muy buen perfil terapéutico y de toxicidad. «Gracias a los grandes avances en inmunología, disponemos hoy en día de fármacos capaces de acelerar o retirar el freno del sistema inmune para controlar el tumor», comenta. Estos fármacos inmunoterápicos son capaces de redirigir nuestro propio sistema inmunológico contra el tumor eliminándolo o estableciendo un diálogo eficaz que lo mantiene contro-

lado durante largos periodos de tiempo. No obstante, sostiene que si retiran el freno de forma brusca pueden desencadenar una enfermedad autoinmune como efecto secundario. «Sin duda son fármacos muy útiles pero con una toxicidad que requiere una vigilancia por equipos especializados posiblemente multidisciplinares».

El oncólogo cuenta que hace escasos meses se presentaron en Madrid en el congreso de ESMO (European Society of Medical Oncology) importantes avances en el campo de la inmunoterapia con nuevas moléculas, así la interesante relación del tumor con el sistema inmunológico. Estos han alcanzado grandes logros en la enfermedad metastásica llegando a triplicar la supervivencia de estos pacientes, alcanzando hasta un 68% de pacientes supervivientes a tres años en melanoma mutado donde antes apenas existía un 5%.