

X CONGRESO SAOM

organizado por:

saom
Sociedad andaluza
de oncología médica

10 CONGRESO
saom 2023
Jaén, 8/9/10
noviembre

síguenos

@saom_oncologia

@SociedadAndaluzadeOncologiaMedica

boletín digital

Nº 1 - Especial X Congreso

Editorial

Una década de avances y crecimiento

La ciudad de Jaén se convierte estos días en punto de encuentro profesional para el debate e intercambio de conocimientos y experiencias en el ámbito de la Oncología Médica de la mano del décimo Congreso Anual de la SAOM. Se trata de la primera vez que Jaén acoge este evento regional organizado por nuestra Sociedad Científica, por lo que es muy especial para todos los compañeros oncólogos jiennenses, pero también para todos los que formamos parte de la SAOM, ya que se cumplen diez años de nuestra fundación y diez años de nuestras reuniones anuales.

Estoy segura de que será un encuentro muy fructífero para seguir avanzando juntos en el desarrollo y progreso de la Oncología Médica en Andalucía, y que pondrá de manifiesto no sólo las últimas novedades y avances que se ha experimentado en nuestro campo en el último año, sino también de esta década de crecimiento de nuestra especialidad médica y de las innovaciones en los diagnósticos y tratamientos de los pacientes con cáncer, que han permitido aumentar su supervivencia y calidad de vida de forma muy notable. Algo que, en muchos casos, era impensable hace sólo unos años, incluso para los propios profesionales sanitarios que trabajamos en esta área, por lo que debemos ponerlo en valor.

En este nuevo encuentro volveremos a hablar y compartir ideas e inquietudes para continuar creciendo hacia una oncología de precisión y hacia la excelencia en la atención a los pacientes de cáncer en Andalucía. Serán días de una apasionante puesta común que servirán igualmente para presentar el potente trabajo científico que se realiza en nuestra comunidad a través de estudios y comunicaciones, y lanzar un mensaje de esperanza y optimismo a la sociedad, haciendo hincapié en que tenemos que seguir promoviendo la investigación, la prevención, la formación de los profesionales y la colaboración multidisciplinar como grandes ejes para frenar al cáncer.

Para ello contaremos con un programa científico de alto nivel y ponentes de referencia que abordarán cuestiones como los biomarcadores en oncología, las novedades en el tratamiento de diversos tumores, la extensión de la atención oncológica a otros niveles asistenciales, la importancia del comité multidisciplinar, la humanización o la visión de los pacientes. Quiero agradecer desde estas líneas el trabajo de todos los compañeros que han colaborado en el programa científico, así como a nuestra secretaria por la organización. Que disfrutéis de una ciudad tan encantadora como Jaén y tengáis un gran Congreso. ¡Somos de diez!

Ana Laura Ortega
Presidenta de la SAOM

En Portada

COMIENZA EL X CONGRESO DE NUESTRA SOCIEDAD CIENTÍFICA, EL MAYOR ENCUENTRO DE ANDALUCÍA PARA ANALIZAR LAS ÚLTIMAS NOVEDADES EN ONCOLOGÍA Y CÁNCER Y DEBATIR LOS RETOS DEL FUTURO

Jaén ya es testigo de esta edición especial de nuestra reunión, que cumple diez años, y en la que más de 290 compañeros oncólogos y otros expertos en el ámbito del cáncer nos damos cita para actualizar las novedades más recientes sobre prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer, y compartir experiencias sobre otros temas como la investigación o la mejora de la atención oncológica

Llegó el día. Ya está en marcha la décima edición del Congreso Anual de la SAOM, una cita que ya se ha convertido en un referente para la Oncología Médica y los profesionales que parti-

cipamos en el abordaje del cáncer en Andalucía, y que se ha consolidado año a año como el mayor encuentro para analizar y debatir las últimas novedades y avances en el ámbito oncológico, que nos permitan continuar avanzando en la mejora del diagnóstico precoz, los tratamientos y la atención sanitaria a los pacientes, con el fin último de mejorar su supervivencia y su calidad de vida.

Más de 290 oncólogos y otros expertos y profesionales de otras especialidades implicadas en campo oncológico, vinculadas estrechamente a nuestra actividad, nos reuniremos en la ciudad Jaén en la que será, sin duda, una edición muy especial. Si la edición del año pasado supuso la vuelta a los congresos anuales plenamente presenciales



de nuestra Sociedad Científica, este año cumplimos diez años de nuestra fundación como la SAOM y diez años de nuestras reuniones profesionales, por lo que será doblemente em-

blemática y particular. Será una nueva oportunidad para intercambiar conocimientos y experiencias, de darnos abrazos y saludos, y fomentar más que nunca el compañerismo y la colaboración en nuestra actividad diaria, pero celebrando que "somos de 10", que hemos avanzado mucho, pero que también nos queda bastante por hacer.

Así, se expondrán las últimas novedades diagnósticas y de tratamiento que se ha experimentado en nuestra especialidad en el último año, que siguen permitiendo aumentar las expectativas de supervivencia y calidad de vida de nuestros pacientes, pero también abordaremos otros aspectos que son de interés y relevancia para el futuro de los oncólogos, y de los propios pacientes, que tendrán

X CONGRESO SAOM

organizado por:

saom
Sociedad andaluza
de oncología médica

10 CONGRESO saom 2023
Jaén, 8/9/10
noviembre

síguenos

@saom_oncologia

@SociedadAndaluzadeOncologiaMedica

boletín digital

Nº 1 - Especial X Congreso

también un papel relevante en esta edición con una sesión dedicada a debatir sobre su atención sanitaria y asistencial, y el apoyo que reciben, como una parte activa más del proceso de su enfermedad, a través de las asociaciones de pacientes y otros profesionales (psicólogos, enfermeros, etc.).

En el programa de este año se abordarán otros temas como la importancia de los comités multidisciplinares de tumores en los hospitales; la investigación de nuevos biomarcadores, o la extensión de la atención oncológica a otros niveles asistenciales. Además, se hablará de humanización, con la ponencia magistral de Rosario García Campelo, del Complejo Hospitalario

de A Coruña, y la presentación de un proyecto promovido por la SAOM para la adecuación y mejora de las salas de espera de las unidades oncológicas de los hospitales andaluces. No menos relevante será la ponencia de Enriqueta Felip, presidenta de la SEOM hasta hace poco, que abordará el papel que juegan las sociedades científicas en el progreso de la Oncología.

Este completo y variado programa elaborado por el Comité Científico del Congreso, y articulado en distintas mesas redondas, conferencias y sesiones con expertos, hará situarnos en el epicentro de la oncología médica en nuestra comunidad y a nivel nacional durante estos días. A ello hay que sumar la exposición de los prin-

cipales estudios científicos desarrollados por los compañeros en el último año, en el formato de comunicaciones orales y posters, y que este año ha alcanzado un récord de 85 trabajos, lo que demuestra la investigación de calidad y cada vez más sólida y compleja que se realiza a nivel andaluz en nuestro ámbito.

Esperamos que este X Congreso sea muy provechoso para todos los asistentes y que nos permita continuar avanzando en el conocimiento del cáncer y en un mejor abordaje, diagnóstico y tratamiento de nuestros pacientes. ¡A por otros diez años más!

Puedes acceder al programa completo del Congreso en este [enlace](#).

En cifras

EL CONGRESO LOGRA SU RÉCORD DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS EN ESTA DÉCIMA EDICIÓN

Resumimos las principales cifras de nuestra reunión en Jaén, que ya anticipan que será un nuevo éxito

Las expectativas en cuanto a la participación y principales cifras de nuestro X Congreso son de nuevo muy positivas, como ya viene siendo habitual en años anteriores, pero esta edición destaca so-

bre todo el número de comunicaciones que se expondrán, un total de 85, entre orales y posters, lo que pone en valor la labor de investigación cada vez más consolidada por parte de los compañe-

ros. Además, Jaén se estrena como sede de nuestra reunión con una alta cifra de asistentes, refrendando también el respaldo y colaboración de los compañeros oncólogos andaluces.

Más de

290

asistentes

Asistirán más de 290 personas, entre compañeros inscritos, ponentes, o responsables de la industria sanitaria invitados. Una cifra similar a la de congresos de otros años.

47

ponentes y moderadores

Contaremos con un elenco de 47 ponentes y moderadores, tanto andaluces como de otros puntos de España, que participarán en las diferentes sesiones del programa.

14

sesiones científicas

El programa contempla un total de 14 sesiones, con conferencias, mesas redondas, simposios, sesiones con pacientes, y encuentros con expertos, además de la bienvenida y clausura.

85

comunicaciones sobre estudios

Este año se han presentado un total de 85 comunicaciones sobre estudios científicos, de las que se expondrán en formato oral y posters las mejores evaluadas.

X CONGRESO SAOM

organizado por:

saom
Sociedad andaluza
de oncología médica

10 CONGRESO saom 2023
Jaén, 8/9/10
noviembre

síguenos

@saom_oncologia

@SociedadAndaluzadeOncologiaMedica

boletín digital

Nº 1 - Especial X Congreso

Premios

LA SAOM RECONOCE CON SU PREMIO HONORÍFICO ANUAL A LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AFECTADOS DE CÁNCER DE PULMÓN

Recibirá este reconocimiento por su labor de apoyo a pacientes y familiares con cáncer de pulmón y la organización de actividades formativas dirigidas a ellos

Como ya es habitual en el transcurso de nuestro Congreso, la SAOM hará entrega de su premio honorífico anual con el que quiere reconocer la trayectoria profesional de alguna persona o entidad vinculada al mundo de la oncología o el cáncer. Este año dicho premio será para la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACAP), por su labor de apoyo a pacientes y familiares con este tipo de tumor y la organización de actividades de

formación y ayuda dirigidas a ellos. De este modo, queremos reconocer el trabajo que viene desarrollando desde su fundación en el año 2008, y que le ha convertido en un referente en asociaciones de pacientes de cáncer en España.

Este reconocimiento se hará durante la entrega de los premios anuales de la SAOM, que tendrá lugar en la cena oficial del Congreso de hoy, a las 21.30



horas, y que también incluirá los premios a las mejores comunicaciones oral y póster del Congreso, a la beca Dr. Moreno Nogueira para Proyecto de Investigación Traslacional, y varias sorpresas más.

La agenda

SESIONES PREVIAS DEDICADAS A LOS PACIENTES Y A LOS GRUPOS DE TRABAJO

Nuestro Congreso comenzó ayer con la celebración de varias sesiones previas que estuvieron dedicadas a los pacientes y a la formación y reunión de los Grupos de Trabajo. En concreto, tuvo lugar la mesa redonda "El viaje del paciente oncológico desde dentro", en la que participaron diversos profesionales como Ismael Pérez, médico de Atención Primaria en Mengíbar (Jaén), M^a Modesta Ballesteros, psicooncóloga del Hospital de Jaén; Inmaculada Mora, enfermera de cuidados paliativos del Área Sanitaria de Jaén Nordeste; Carmen Colmenero, paciente de cáncer; y Maruzzela Romero, presidenta de la Asociación Relevos por la Vida de Granada. Posteriormente se desarrollan diferentes reuniones de los miembros de los grupos de trabajo de nuestra sociedad, y el simposio satélite "Retos actua-



les en la práctica clínica con Tecentriq". El programa científico para la primera jornada de hoy incluye la charla magistral de la Dra. Rosario García Campelo y hasta cuatro mesas redondas que profundizarán en diferentes aspectos de nuestra actividad médica. Asimismo, se celebrará la cena oficial del encuentro y la entrega de premios.

Redes sociales

SÍGUENOS Y PARTICIPA EN NUESTRAS REDES SOCIALES

Como es habitual cada año en el Congreso, la SAOM volverá a estar muy activa en las redes sociales publicando mensajes y fotografías de las diferentes sesiones y mesas redondas del programa científico, e informando de otras cuestiones relacionadas con el encuentro. Para ello, debes estar atento principalmente a los perfiles de **Twitter (@saom_oncologia)**, y **Facebook (Sociedad Andaluza de Oncología Médica)**, donde ya venimos utilizando el hashtag **#CongresoSAOM23**. Te animamos a que te sumes y colabores compartiendo tus contenidos, comentarios y fotos, para así lograr una mayor difusión del Congreso y reforzar nuestra comunidad digital. ¡Comparte!

X CONGRESO SAOM

organizado por:

saom
Sociedad andaluza
de oncología médica

10 CONGRESO saom 2023
Jaén, 8/9/10
noviembre

síguenos

@saom_oncologia

@SociedadAndaluzadeOncologiaMedica

boletín digital

Nº 1 - Especial X Congreso

Entrevista

M^a MODESTA BALLESTEROS: “HOY EN DÍA NO EXISTE DUDA DE LA NECESIDAD DE TRATAR AL PACIENTE ONCOLÓGICO DE UNA MANERA INTEGRAL, NO SOLO DESDE EL PUNTO DE VISTA BIOLÓGICO”

Psicooncóloga de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología del Hospital Universitario de Jaén



Usted participó en la mesa redonda del Congreso celebrada ayer, dedicada a analizar “El viaje del paciente oncológico desde dentro”. ¿Nos puede hacer un breve resumen de lo que expuso en ella?

De todos es sabido el impacto que supone recibir un diagnóstico de cáncer y el sufrimiento que genera a los pacientes, a los familiares y a los profesionales de la salud. El miedo a la muerte, a la desfiguración, a la dependencia, etc., junto con las características personales del paciente/familiar hacen necesario que el abordaje del proceso de enfermedad no se haga solo desde el punto de vista biológico, sino que se tenga en cuenta un tratamiento integral que englobe los aspectos fisiológicos, psicológicos y sociales. La experiencia subjetiva de perder algo muy valioso, indefinido al principio y específico más adelante tras el primer impacto, es lo primero que suele recordar el adulto cuando se le interroga acerca de lo que supuso el diagnóstico de cáncer y los tratamientos posteriores.

Aunque el pronóstico resulte favorable y no haya habido síntomas previos que aumenten la percepción de uno mismo como enfermo (como sucede en el cáncer de mama o de piel), perder la vida es la percepción más inmediata del enfermo en cuanto el médico informa de su enfermedad. Este sentimiento tan radical de confirmación de pérdida de salud es vivido como equivalente a una muerte dolorosa. Los procesos y reacciones que tienen lugar después para encarar esta experiencia depende de una serie de facto-

res relacionados tanto con la enfermedad específica como con la historia de vida del afectado, incluida su personalidad y sus apoyos. Ante la crisis, el cambio, la pérdida, hay una serie de reacciones emocionales intensas que van cambiando en el marco del proceso adaptativo: shock emocional, ira, miedo, tristeza, hasta llegar a la adaptación, siendo necesario una serie de estrategias psicoterapéuticas para paliar el impacto emocional y fortalecer y recuperar recursos.

Los psicólogos son una pieza clave en la atención a los pacientes con cáncer y sus familiares, pero ¿necesita una apuesta decidida porque su trabajo se incorpore de manera efectiva en la asistencia multidisciplinar dentro del sistema sanitario?

Hoy en día no existe duda de la necesidad de tratar al paciente oncológico de una manera integral, no solo desde el punto de vista biológico. Existe evidencia científica sobre la aplicación de la Psicología al ámbito de la Oncología, que avala los efectos positivos de las intervenciones psicológicas en el ajuste emocional a la enfermedad, en la reducción de los síntomas asociados a los tratamientos, en la reducción de los niveles de ansiedad, depresión, en otras alteraciones, en la recuperación del superviviente, en la calidad de vida del enfermo y su familia, así como la prevención del burnout. En mi opinión debería existir una Unidad de Psicooncología en los hospitales donde se trata esta enfermedad, como ocurre en otros hospitales del mundo.

¿Se ha avanzado en los últimos años?

Creo que sí se ha avanzado en estos últimos años, sobre todo en la opinión pública en general. Hoy en día son más frecuentes los pacientes y familiares que piden la ayuda psicológica como un apoyo importante para poder afrontar el proceso de enfermedad, algo que hace unos años no era así. Espero que llegue el momento en que las instituciones públicas avancen a la par que las necesidades de nuestros pacientes y hagan realidad la figura del psicooncólogo/a en las Unidades de Oncología.

¿En qué aspectos incidiría para que la atención psicooncológica se potencie más?

Hay mucho por hacer. Yo, por ejemplo, estoy sola para acudir a todas las necesidades psicológicas de nuestros pacientes en toda la Unidad de Oncología y también las necesidades, a nivel emocional, de los profesionales. Como he apuntado antes, creo que el papel del psicooncólogo/a debe de formar parte de todas las Unidades de Oncología, porque es fundamental. Sin embargo, todavía no está contemplado en el Sistema de Salud. La mayoría de los psicooncólogos/as estamos trabajando con los pacientes a través de asociaciones o fundaciones, no formando parte del equipo de los hospitales. Aunque actualmente se está dando más importancia a la expresión y regulación de emociones en el ámbito clínico, sería necesaria más investigación y más información tanto para la población en general como para las instituciones.